

9 月給食写真

日	曜	こんだてめい		お か ず	当日の写真
		しゅしよく・のみもの			
5	火	わかめごはん	とんじる	(小①中②)	
			こもちししゃものなんばんソースかけ		
		牛乳			
			こまつなのおひたし		
6	水	ごはん	すましじる		
			えだまめコロッケ		
		牛乳	れんこんとぶたにくのきんぴら		
		(中250cc)			
7	木	ごはん	ABCスープ		
			おさかなナゲット (小②中③)		
		牛乳	チキンライスのご		
			いちごゼリー (中のみ)		
8	金	ごはん	こめこのよしのじる		
			ぶたにくのマヨネーズいため		
		牛乳	きゅうりのごまあえ		
			さけのりふりかけ		
11	月	ごはん	にくじゃが		
			とりそぼろごはんのご		
		牛乳	れいとうみかん		
		(中250cc)			
12	火	ホットちゅうかめん	みそキムチラーメン (しる)		
			だいがくいも (小②中③)		
		牛乳	はるさめサラダ		
13	水	ごはん	とうがんじる		
			さばのピリからやき		
		牛乳	なすとピーマンのみそいため		
14	木	こどもパンスライス	キャロットポタージュ		
			しろみざかなポーションフライ・ソース		
		牛乳	グリーンサラダ		
15	金	ごはん	てづくりカレー		
			やきウィンナー		
		牛乳	フレンチサラダ		

8の付く日は「米粉の日」

19	火	じごなうどん	きつねうどん（しる）	
			ちくわのいそべあげ（小①中②）	
		牛乳	さくさくサラダ	
20	水	ごはん	マーボー豆腐	
			やきぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	きりぼしだいこんのナムル	
21	木	バターコッペパン	ミートボールのトマトスープ	
			とりにくのいちじくソースかけ	
		牛乳	ジャーマンポテト	
22	金	ごはん	わかめスープ	
			はるまき	
		牛乳	ビビンバどんのぐ	
25	月	ごはん	きりぼしだいこんのみそしる	
			メンチカツ・ソース	
		牛乳	かてめしのぐ	
26	火	ホットちゅうかめん	しょうゆラーメン（しる）	
			おにまん	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
		（中250cc）		
27	水	ごはん	かみなりじる	
			さんまのかばやき	
		牛乳	ごもくきんぴら	
28	木	くろパン	こめこのパンプキンスープ	
			とりにくのこめこからあげ	
		牛乳	レモンソースかけ	
			ブロッコリーサラダ <small>8の付く日は「米粉の日」</small>	
29	金	ごはん	おつきみじる	
			うさぎがたハンバーグ	
		牛乳	もやしのごますあえ	
			おつきみゼリー <small>お月見献立</small>	